

Utbildningar 2018 i Svealands Bouleförbund



Under 2018 kommer Svealands Bouleförbund att arrangera utbildningar för alla distriktets spelare oavsett ålder och erfarenhet. Vi fokuserar 2018 på att arrangera en **DAM utbildning** under vintern/våren med *Lotta Larsson*.

Vi kommer att samverka med Svenska Bouleförbundet gällande utbildningar och läger för **ungdomar** och planerar en tvådagars utbildning för ungdomar i två åldersgrupper (från hela Sverige + ev med internationellt deltagande) i Eskilstuna i slutet av oktober eventuellt början av november.

En dags utbildning för "alla" **Öppen och Veteran** kommer att planeras under våren se kommande information och inbjudan

Eric Ericsson
Utbildningsansvarig, SvBF
eric.ericsson@kreativivieuropa.com
070-2375673



Utbildning Utveckling och Utförande en del av Svealands Bouleförbund



Svea 2018 - med mera boule!

En unik chans till utveckling av ditt tekniska och taktiska spel - för och med damer



Utbildning med tjejen , damen och legenden ,
Lotta Larsson som föreläser och ger praktiska tips som grundläggande utbildning i spelet samt dessutom träning, taktik, teknik, mål, mental träning samt ömsesidig respekt och jämställdhet eftersom kvinnor och män även tävlar tillsammans.



Lotta Larsson, landslagsspelare,
EM mästare samt inspirerande instruktör

Eric Ericsson
Utbildningsansvarig, SvBF
eric.ericsson@kreativivieuropa.com
070-2375673

Svea 2018 - Eskilstuna, Uppsala och Gävle!



Välj mellan två orter för grundkursen

Grundkurs UT 1 lördag 10 februari i Eskilstuna och 10 mars i Uppsala.

16 platser på respektive ort.

Ut 2 Diplomering och avslut, lördag 7 april i Gävle för samtliga deltagare , 32 platser

700:-/deltagare, exkl. resor och ev. övernattning (350:- för grundkurs UT1 + 350:- för UT 2)

Preliminärt program UT 1 , 11-18.30 inkl. lunch och fika

- ▶ 10-11 ” Allt börjar med Lotta...”
- ▶ 11-12 Övningar
- ▶ 12-12.15 Återsamling
- ▶ 12.15-13 Lunch
- ▶ 13.00-13.45 Övningar och mera Lotta
- ▶ 13.45-15 Mera Lotta och övningar
- ▶ 15-15.15 Fika
- ▶ 15.15-15.45 Ännu mera Lotta och övningar
- ▶ 15.45-17.30 Avslutning med klot och personliga råd att öva på hemma
- ▶ 18.30 Eventuell gemensam middag

Eric Ericsson
Utbildningsansvarig, SvBF
eric.ericsson@kreativivieuropa.com
070-2375673



Anmälan till Svea 2018



- ▶ Svar på detta kan mailas till mig, och betalning sker till SvBF, se information nedan)
Ja tack vi anmäler oss till Svea 2018

Vi väljer ESKILSTUNA 10/2 och Gävle 7/4

Vi väljer Uppsala 10/3 och Gävle 7/4

Vi har licens i föreningen:

- ▶ 1.Namn:
- ▶ 2.Namn:
- ▶ 3.Namn:
- ▶ 4.Namn:

- ▶ Vi betalar in deltagaravgiften a 700:-/person till Svealands Bouleförbund
BG 283-4893 , senast 12/1 2018

Eric Ericsson
Utbildningsansvarig, SvBF
eric.ericsson@kreativivieuropa.com
070-2375673



Övrigt -
utbildningar för Öppen och Veteran samt
Ungdomar...kommer i januari/februari

GOD JUL och GOTT NYTT boule ÅR

Eric Ericsson
Utbildningsansvarig, SvBF
eric.ericsson@kreativivieuropa.com
070-2375673

2018 Öppen och Veteran

Lördag 21 april i Borlänge eller Falun

32 platser

4 grupper med 8 deltagare i varje

Start 10.00 Introduktion och gruppindelningar- programjusteringar

Lunch 12.00-12.45

12.45-13.45 Boule's historia/historier

13.45-15.00 Rätt teknik för rätt spelare

Fika 15.00

15.30-16.30 Övning 1 och 2

16.30-17.30 Övning 3 och 4

17.30-18.30 Övning 5

19.30 Gemensam middag

Kostnad och anmälan, se separat information



Eric Ericsson
Utbildningsansvarig, SvBF
eric.ericsson@kreativivieuropa.com
070-2375673



2018 - Ungdomar 12-16 och 17-23

2 dagars BOULE-PÉTANQUE PRESTIGE i Eskilstuna -

Internationell utbildning 27-28 oktober alternativt 10-11 november

Preliminär programidé;

Två grupper för åldersindelning 12-16 och 17-23

12-16 , 12 deltagare från Sverige och 12 deltagare från andra länder

17-23 , 8 deltagare från Sverige och 16 deltagare från andra länder



Eric Ericsson
Utbildningsansvarig, SvBF
eric.ericsson@kreativivieuropa.com
070-2375673