Wästgöta
Dahls
Bouleförbund

Minnesanteckningar, Höstkonferens WDBF 2024
Vara Folkhögskola
24-11-03

Närvarande
Styrelsen: Oliver Thorell, Kaisa Andersson, Tom Hansen, Inger Wedholm, Karin Brorsson-Linderoth, Karin Granevik, Birgitta Thorell

Föreningar:
BON 1 st
CAR 3 st
DAL 2 st
LDÖ 2 st
POM 4 st
TIB 2 st
TRX 1 st
TRÅ 2 st
ULC 2 st
VRA 6 st

Program

9.00 – Fralla och kaffe

9.30 – Introduktion av dagen
Oliver Thorell hälsade alla välkomna och gick igenom dagen.
9.45 – Inspirationsföreläsning - *Jim ”Jimmen” Thuresson*
”Mår man bra presterar man bra”, ”Bemötandet är det viktigaste”, ”Beröm och glädje”
”En god spiral”: Beröm/glädje – prövar – framsteg – välbefinnande/vinster
”Attityden, bildskapande förmåga, bli hängiven, goda vanor”
Alla ska få känna sig grymma!
Självförtroende: Acceptera sig själv, tro på sina inre resurser
Beröm dig själv varje kväll för något bra du gjort.
Blanda inte ihop vad du gör med vem du är.
Duscha mentalt efter match.
Om du har en positiv tanke om någon, säg den till dem!
Må bra kontot blir aldrig fullt! Ta emot beröm och njut av den.
Hitta potentialen i alla och hitta olika vägar att utveckla dem.
Säg vad du vill att din medspelare **ska** göra, använd ej ordet **inte**.

11.00 – Information från RF SISU

Vår idrottskonsulent Frida och hennes kollega Henrik informerar om vad de kan hjälpa våra föreningar med. Lärgrupper - att lära av varandra.
På hemsidan - **Idrottens folkbildning.se** finns det massor med färdigt material att använda i era lärgrupper. Allt rapporteras på idrott online. I gengäld kan man få resurser i form av ex: studiebesök, föreläsning, teambuildande aktiviteter, rådgivning, utbildning/kurser, processarbete, studiematerial mm. När vi visar staten att vi arbetar med fortbildning genom att rapportera in våra lärgrupper så får vi fortsatta resurser. Om man tycker det är svårt att komma igång med att rapportera in kan man få hjälp av en av konsulenterna.
Projektstöd IF - Barn och ungdomsidrott
- 65+ och äldre (man kan vara något yngre också)
Registrera er förening korrekt i idrott online!
UIF boule berättar om sitt samarbete med SISU och deras konsulent.

Kontaktuppgifter till WDBF:s idrottskonsulent:
Frida Ejderstedt
Tel. 0705-43 64 27
E-post: frida.ejderstedt@rfsisu.se

12.00 – Lunch

13.00 – Stöd att söka, en outnyttjad resurs
Exempel på medel att söka för föreningar

RFSISU
Idrottsmedel (ligger på IdrottOnline)
LOK
WDBF
Allmänna arvsfonden

13.15 - Osanktionerade tävlingar
Diskussioner kring detta och konsekvenser. Vi förvaltar ett arv som är unikt i idrottssverige. Vi ska inte konkurrera med varandra men skilja på tävlingsboule i Svenska bouleförbundets regi och sällskapsspel.

14.00 Fika med Tårta då vi firar att WDBF fyller 30 år

65+-träff
Karin Granevik informerar om en träff som planeras i början på nästa år för 65+ som kommer fokusera på trygg idrott.

Öppen frågestund
Var är våra övriga föreningar i distriktet och varför kommer de ej?

Ca 15.00 - Avslut