

Skolboule VERIGE

Femkampen

Lättsamt lek & spel för alla åldrar och nivåer

framtaget i samarbete med



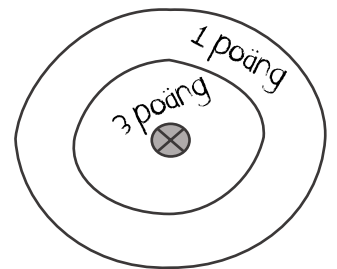
Dags för femkamp!

Reglerna är enkla. Varje spelare har tre klot var och deltar i fem olika grenar. Alla mått är ungefärliga och grenarna anpassas förstås utifrån era förutsättningar.

Varje gren kan ge totalt 9 poäng. Spelaren med högst poäng efter fem grenar vinner.

Kastskoj

Placera en lilla 7m från utkastet.
Rita upp två cirklar runt lillen på 0,5 m resp. 2 m i diameter.

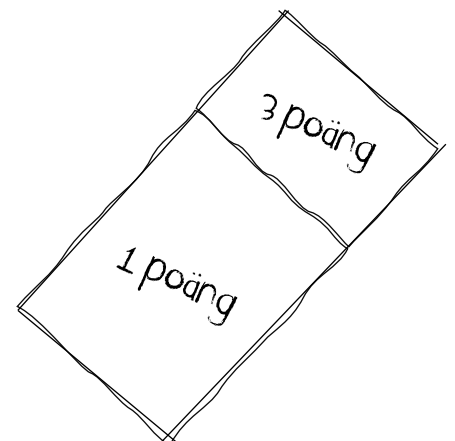


Målet är att lägga sig så nära lillen som möjligt. När spelaren lagt sina tre klot plockas dessa bort och det är nästa spelares tur. Klot i den yttre ringen ger 1 poäng, och klot i den inre ger 3 poäng.

Rutan

Rita upp en 1,5m x 0,5m rektangel ungefär 7m från kastringen. Dela upp rutan i 1m resp. 0,5m.

Spelaren kastar sina tre klot och samlar poäng utifrån i vilket fält klotet lägger sig. Fältet närmast ger 1 poäng, det bortre ger 3 poäng.



Hinka

Ställ en hink, ett däck eller annat, vid behov med en tyngd i botten. Rita upp linjer vid 6 m resp. 8 m.



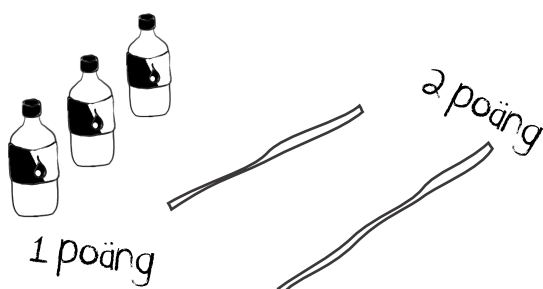
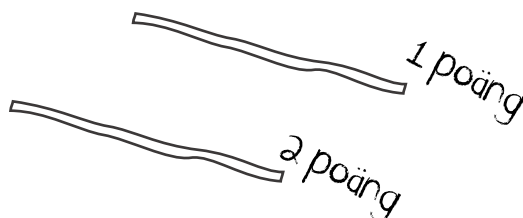
Målet är att

sätta sina klot i hinken.

När hinken välter ställs reses den igen och ger

poäng. Närmaste

utkastet ger 1 poäng, det bortre 2 poäng. Varje spelare har tre kast från varje utkast.



Välta flaska

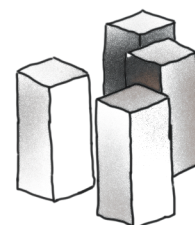
Ställ upp tre till hälften fyllda PET-flaskor och rita upp två linjer vid 6m resp. 8 m. Målet är att välta flaskorna.

Det närmre utkastet ger 1 poäng, det bortre 2 poäng. Varje spelar får tre försök på varje utkast.

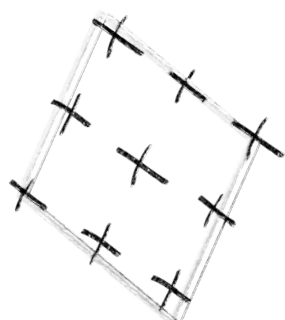
Bouling

Ställ upp nio spelkubbar eller motsvarande enligt formationen nedan, ca 7m från kastringen.

Ställ upp kubbarna med ungefär 15 cm mellanrum
Varje fälld "kägla" ger ett poäng.



1 poäng/"kägla"



Namn →						
Kastskoj						
Rutan						
Hinka						
Välta flaska						
Bouling						
RESULTAT						

Utslagstävling

Ligger ni lika efter alla fem genomförda grenar? Då är det dags för utslagstävling!

Lägg lillen ca 8 meter från utkastet. De spelare som ligger lika får ett klot var. Närmast lillen får ett sista poäng.

