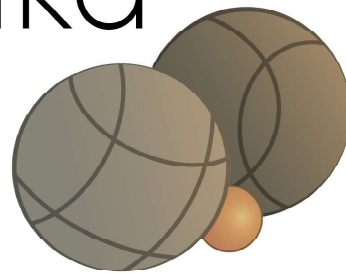




Hinka



1. Placera några stenar eller något annat tungt i botten av hinken. Ställ er i en ring med hinken i mitten, med ungefär en meters avstånd till den.

2. Med ett kast försöker alla sätta sitt klot i hinken. Kasta en i taget och ställ upp hinken om den välter.

3. Träff i hinken:
Ta ett steg bakåt,
ca 40-50 cm.

Tips! I boule kastas klotet alltid underifrån. Det blir lättare att sikla och är snällt mot handlederna.



Träff i hinken som välter:
Stå kvar.

Klotet utanför hinken:
Ett steg framåt
(vid startpunkten, stå kvar).

4. Den som först tagit fem steg bakåt vinner och kliver ur ringen. Börja om på ny omgång, eller fortsätt spelet tills alla backat fem steg.

TIPS!

För att alla ska få ungefär samma avstånd, rita upp cirklar på marken med ungefär 40-50 cm avstånd att stå bakom istället för "ett steg".

