Intervju med Fredrik Nyberg, NOR!

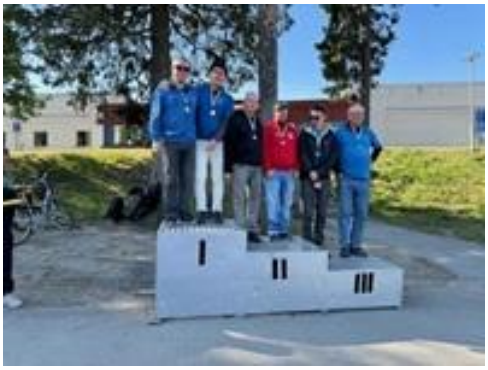
Boulefrågor:

1. Hur kom det sig att du började spela boule?
Min pappa, Fotte, brinner för boulen och inspirerade mig. Jag spelade med honom och andra lite då och då och var även ansvarig för Boulesektionen på Vattenfall när jag jobbade där. Var roligt med resor till bland annat Visby och Prag för boule-tävlingar.

2. Hur skulle du beskriva dig själv som boulespelare?
Under utveckling!

3. På vilken position i laget spelar du helst och varför?
Gillar att vara mitt. Få ta ansvar för defensiv eller mata in fler poäng. Både skjuta och lägga.

4. Vilken/vilka är din/dina största framgång/framgångar på boulebanan?
Det kommer! Just nu är det väl DM-gulden (dubbel & trippel här sist). Var roligt att vinna B-finalen i Halloween-singeln (förtydligande: Sundsvall Halloween Open) också här i höst. Vände flera matcher mot bra motstånd.



DM-guld i Öd 2024 med Mats Lindström!



DM-guld i Öt 2024 med Mats Lindström och Fotte!



Vinnare av B-slutspelet i Ös under Sundsvall Halloween Open 2024!

5. Kan du berätta om någon rejäl besvikelse på bouleplanen?
Finns inga besvikelser, bara lärdomar. Inget som grämer mig.

6. Vilken är din starkaste egenskap som boulespelare?
Strategi/taktik och mental styrka.

7. Har du något mål inom boulen?
I år: SM-medalj. På längre sikt: Positionera mig som en av de bästa i landet och i alla fall vara av intresse för landslaget.

8. Skulle du kunna berätta om någon speciell händelse under någon av alla bouletävlingar du spelat?
Finns mycket minnen. Roliga skott. Otur och tur. Men har inget som är värt nog att ta upp plats här.

9. Kan du se dig själv spela boule om 10 år?
Oh ja!

10. Har du någon förebild inom boulen?
Nja, tänkte säga Philippe Quintais först men egentligen inte. Gillar Måns Daniel för hur han arbetar med det mentala och för glädjen han utstrålar, så det får bli Måns!

11. Var spelas det bäst boule....i NOR eller SUN?
SUN har några riktigt bra spelare och ligger ju i en division högre, men jag vill ändå säga NOR. Vi är på väg uppåt!

12. Har du alltid spelat för NOR?
Ja.

13. Om du skulle spela en singel mot din pappa Fotte, vem skulle då vinna?
Jag.



Fredrik och Fotte i Sundsvall!

14. Hur skulle vi som boulespelare kunna öka intresset för sporten i Sverige så att flera unga kommer och prövar på att spela, och fortsätter att spela boule?
Svår och viktig fråga. Tror det handlar om att skapa en väldigt trevlig plats så att ungdomar (de måste vara flera som börjar samtidigt) tycker det är roligt. När de sen väl börjar tävla och får smak för det blir de fast! Tävlingarna behöver dock vara mer effektiva med mindre väntetid (tidsbegränsad monrad istället för poolspel om det inte är lämpligt antal lag, exempelvis).

15. Hur skall man göra för att vinna över dig i en match?
Spela väldigt bra. Finna inga knep. Alla klot måste göra nytta.

16. Vilken är den bästa tävlingen i Sverige och varför är den det?
Det vet jag inte. Sundsvall Halloween Open är ju roligt med många bra spelare. Varbergs Strandcup var vi på i fjol, det var kul. Fyrlingen verkar fantastiskt trevlig. La Majonnaise i Rålambshovsparken var en riktig höjdare.

17. Du sitter med i styrelsen i NSBF som ledamot och Vice Ordförande. Vilken är din styrka som styrelsemedlem?
Engagemang, kreativitet och närvaro. Jag tror att jag har mycket att bidra med; god vilja, energi och idéer**.**

18. Blir det SM-guld för dig 2025?
Guld känns som en utopi, men jag ska göra mitt bästa!

19. Kanske känner inte alla till att du kallas för Plantin-Dödaren. Kan du berätta lite om hur detta epitet myntades?
Tror det var 2010 på La Majonnaise som jag i singeln blir lottad mot Albin Plantin (högst rankad i Sverige sedan flera år då, med 15 SM-guld och meriter från både VM och EM) i första matchen. Jag hade tränat en hel del inför tävlingen men skulle givetvis inte ha en chans mot en sådan gigant. Men, boule är boule och kloten gick min väg, så jag vann med 13-7 om jag minns rätt. Albin vann trippeln dagen efter så han var inte ur form heller… :-)

20. Stämmer det att du bidragit till att Umeå till slut fick en boulehall igen?
Det vill jag tro. Har flera kontakter inom politiken och fritidsnämnden och har med stort engagemang vid flera tillfällen förklarat all den nytta boulen gör för samhället. För friskvård, socialt och på allehanda sätt. Det är fint när politikerna verkligen gör gott för medborgarna.

Icke-boulefrågor:

1. Vad gör du helst en dag då du varken spelar boule eller gör något som är boulerelaterat?
Jag gillar att vandra i berg. Så en skön vandring i Andorra eller Dolomiterna skulle stå högt på listan.


Vandring i Dolomiterna 2022!

2. Vilken är din favoritmat?
Gillar många olika grejer. Variation förnöjer!



3. Berätta något som vi inte vet om dig?
Tränade kampsport i 22 år. Har svart bälte i traditionell Kung Fu (Hung Gar Kuen).


VM i kung fu i Wushu 2004!

4. Kaffe eller te?
Kaffe

5. Sommar eller vinter?
Sommar, men gillar vintern också.

6. Hur ung/gammal är du?
48

7. Vad jobbar/jobbade du med.....och om du fick drömma lite.....vilket är ditt drömjobb?
Jag jobbar som programmerare i SAP (världens största affärssystem) och det är mitt drömjobb. Längtar till jobbet varje morgon och utvecklas ständigt. Känner stor tacksamhet över det. :-)

9. Om du skulle bjuda Fotte, NOR, på en middag vad skulle du då bjuda honom på?
Oxfilé med bakad potatis med grädd-ädel och spenatfyllning.

10. ……..och om du skulle bjuda mig?
Färsk pasta med sås på räkor och halloumi**.**

11. Du, Inga-Lill och Stig H var i Sydafrika för inte så länge sedan. Kan du berätta lite minnen från den resan?
Det var en fantastisk resa i ett trasigt land, med underbar natur och ljuvliga vyer. God mat, häftiga djur, hemsk fattigdom.


Fredrik och Nelson Mandela 2024!

12. Du är ju en person som reser mycket i världen. Vilken plats/resa är den bästa du gjort och varför?
Rundresa i Kina var fantastiskt. I somras var jag på vackra Madeira med min älskade flickvän, och det var väldigt fint tack vare sällskapet. 💟

13. Har du något drömresmål kvar i livet?
Jadå, har många resmål kvar jag ser fram emot. Japan exempelvis.

14. Gift, sambo, barn?
Tre barn sen tidigare äktenskap. Nu bor jag själv men umgås mycket med flickvännen, som jag hoppas ska bli boulefantast!



Fredrik och Josefin på Cypern 2025!



Schackspelande med sonen David!

15. Du bor ju i Umeå…..för alla som inte bor där hur skulle du beskriva staden? Vad finns det att göra där?
Umeå är en fantastisk stad. Vi har just ingenting att visa upp, men det finns många guldkorn. Att vandra längs med älven till Aboretum Norr exempelvis. Och vi har många bra restauranger och barer. Fina vandringsleder runtomkring staden också.

15. Kan du berätta om någon/några roliga händelser kopplade till dig och Fotte?
Finns många fina minnen. Han har lärt mig mycket och vi har gjort mycket, men inget speciellt jag tänker på just nu.

16. Har du något motto i livet?
Välj glädjen!



Stornorrfors 2020!



Löpträning!



Kanarieöarna 2016!



Norrvalla Open 2023!



På flyget!



Fredrik letar efter något!



Fredrik vilar under seriespelet i Skövde 2022!!



Fredrik ”praktiserade” som domare under Umeveteranen 2024!



Fredrik ringer sin mamma Inga-Lill!

//Intervjun gjord av Magnus Sandberg, webbredaktör NSBF, december 2024