



## Svealands Bouleförbund

# Svealands Bouleförbund bjuder in samtliga föreningar inom distriktet till **VÅRTING 2023**

I anslutning till vårt årsmöte vill vi bjuda in till årets vårting. Vi kommer att få en föreläsning om kost och hälsa för äldre. Vi går igenom årsmöteshandlingarna, följer upp hösttinget med stationer som också är kopplade till förmiddagens föreläsning. Vi vill satsa mer på utbildning i distriktet och här kommer information ges om att vaccineras som förening. Det kan vi också se som en del i "Boule 2030-en bouleresa" som är en fortsättning på Strategi 2025. Jubileumskommittén kommer att informera om distriktets jubileum som ska genomföras i år då distriktet fyller jämt. Vi ska utveckla vårt distrikt, utbyta tankar och erfarenheter, lära känna varandra ännu bättre, leka, mingla samt äta middag tillsammans. Vi ser innerligt fram emot att få en heldag och kväll tillsammans med Er! **GLÖM INTE ATT DU ÄR VIKTIG!**

- Datum:** Lördagen den 11 mars 2023, klockan 10:00-17:00 med middag och mingel efteråt på Arenahotellet.
- Plats:** IFU Arena, Uppsala
- Adress:** Råbyvägen 77, RF-SISU/Uppland, plan 2
- Avgift för dagen:** Distriktet bjuder på avgiften för två representanter från varje förening. Önskar förening delta med ytterligare representanter än utöver dessa två, så kostar det 200 kronor per person. (Betalas in på bg. 283-4893 i samband med anmälan.)
- Avgift för middag och mingel:** 300:-/person för samtliga som väljer att mingla och äta middag med oss. (Betalas in på bg. 283-4893 i samband med anmälan).
- Anmälan:** Sista dag för anmälan är 1 mars, den är bindande och görs via denna länk:  
<https://forms.gle/YzwKbapw7X62o1216>

### Program för dagen:

09:30-10:00	Kaffe och smörgås
10:00-10:15	Presentation av dagen
10:15-11:00	Allmän information
11:00-12:00	Föreläsning: Äldres kost och hälsa
12:30-13:15	Lunch
13:15-14:00	Genomgång av årsmöteshandlingar
14:00-15:00	Workshop
15:00-15:15	Eftermiddagsfika
15:15-16:15	Workshop
16:15-17:00	Lek och utvärdering av dagen

### Program för kvällen på Arenahotellet:

17:30-19:30	Mingel med tilltugg (dryck kan köpas i baren på hotellet)
19:30-	Gemensam middag med två rätters buffé

**OBS:** Programmet och hålltiderna under dagen kan komma att ändras något. Har Du något som Du vill lägga till i dagens innehåll så tveka inte att kontakta oss i styrelsen på: [info@sveaboule.se](mailto:info@sveaboule.se).

## VARMT VÄLKOMMEN

önskar  
styrelsen i Svealands Bouleförbund

