Småland



Utbildningsfolder våren 2026

I vår utbildningsfolder hittar ni datumsatta utbildningar, föreläsningar och mötesplatser i Småland under våren 2026. Dessutom:

- Information om folkbildning
- Tips på kunskapssajter
- Stöd och verktyg som erbjuds

FOTO: BILDBYRÅN

Vi stöttar med utbildning

RF-SISU Småland är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation. Därmed har vi två viktiga uppdrag – ett idrottsuppdrag och ett folkbildningsuppdrag. Våra idrottskonsulenter stöttar idrottsföreningar och idrottsförbund inom förenings-utveckling och förbundsutveckling, men vi är också idrottsrörelsens eget studieförbund och arbetar med att stötta och utveckla idrottsföreningar och individer genom folkbildning.

Om utbildningsfoldern

Utbildningsfoldern släpps två gånger per år, i början av året och efter sommaren. I foldern finns information som rör utbildning och folkbildning, med de senaste nyheterna från RF-SISU Småland. I utbildningsfoldern får ni tips om utbildningar och föreläsningar, men också om material och kunskapssidor som hjälper er förening att utvecklas.

Utbildningsfoldern går bra att använda digitalt, men passar lika bra att skriva ut och hänga upp i klubbstugan eller på kansliet.

Följ oss i våra kanaler

Håll dig uppdaterad om föreläsningar, utbildningar och evenemang eller ta del av exempel från andra föreningar samt få senaste nytt om vad som händer inom idrotten i Småland.

Utbildningsbrev

Fyra gånger per år skickar vi ut vårt utbildningsbrev, med aktuella utbildningar och information från våra ansvariga för föreläsningar och utbildningar. Välj gärna att prenumerera på vårt utbildningsbrev och få information direkt i din mejlkorg.

Läs mer och prenumerera på vårt utbildningsbrev

Sociala kanaler

Vi finns på Instagram och Facebook - och sedan 2026 även på LinkedIn! Följ oss gärna för de senaste nyheterna inom vår verksamhet och för att hålla dig uppdaterad om föreläsningar, utbildningar och mötesplatser i Småland.

Facebook: RF-SISU Småland
Instagram: rfsisu.smaland
LinkedIn: RF-SISU Småland

Frågor eller funderingar?

Har du några frågor eller funderingar kring vår folkbildnings- och utbildningsverksamhet? Kontakta någon av våra ansvariga för föreläsningar och utbildningar.

Anette Ellefsen
anette.ellefsen@rfsisisu.se

Lena Moberg
lena.moberg@rfsisu.se

Stöd för att komma igång?

Våra idrottskonsulenter hjälper gärna till att hitta rätt utbildningar och föreläsningar till just er förening. Vill ni ha hjälp att hitta material för ert utvecklingsarbete finns vi också till som stöd i processen.

Besök vår hemsida rfsisu.se/smaland
för kontaktuppgifter till våra idrottskonsulenter



Idrottens folkbildning

Vi på RF-SISU Småland arbetar med folkbildning, ett lärande som bygger på frivillighet där deltagarna själva bestämmer vad, när och hur de vill lära. Våra folkbildningsverksamhet vänder sig till alla inom idrotten, oavsett om du är aktiv, ledare, förälder till idrottande barn eller föreningsledare.

Idrottsrörelsen är så mycket mer än det fysiska idrottsliga utövandet. Genom de goda samtalen kan idrotten förena och utveckla personer. En förening som hela tiden har ett pågående samtal om frågor som till exempel ledarskap, demokratins spelregler, hur man är en bra kompis, trygghet, jämlikhet och allas rätt att vara med, ökar möjligheterna för att medlemmarna mår bättre, utvecklas mer och vill stanna kvar längre.

Vårt arbetssätt är konsultativt och flexibelt, vi strävar efter hög pedagogisk kvalitet i allt vi gör, där varje förening möts utifrån de unika förutsättningar som ges. RF-SISU Småland har också ett uppdrag att med stöd och utbildningsinsatser underlätta för föreningar och förbund att ta till sig ny teknik.

Folkbildning i idrottsföreningen

Folkbildning är lärande som anpassas efter deltagarnas behov och önskemål. Det finns olika sätt för föreningar och individer att utvecklas och lära sig men folkbildningens grundtankar om att deltagarna lär av varandra och söker och bygger sin egen kunskap är centrala.

Folkbildningens verksamhetsformer

När din förening vill genomföra folkbildningsaktiviteter tillsammans med RF-SISU finns det ett antal olika sätt att göra det på. Vi kallar det för verksamhetsformer. Det är dessa som vi och din förening kan få statligt stöd för. Stöd som innebär ökade möjligheter till fortsatt föreningsutveckling. Följande fem verksamhetsformer ingår:



Kurs | **Lärgrupp** | **Kultur arrangemang** | **Föreläsning** | **Process arbete**

Efter en folkbildningsinsats tar processen till förändring fart och vi hjälper dig gärna på den resan. När du folkbildar och utbildar dig ökar du inte bara din egen kompetens, du kommer även att sprida din kunskap vidare till andra i föreningen.

Läs mer om folkbildning på vår hemsida

Föreläsningar och kurser

**med fokus på idrott för personer med funktionsnedsättning*

Mars

19	*ParaMe: Syns föreningens verksamhet?	19.00-20.00	Digital
20	Frölunda Hockey visar ny väg för ungdomsidrotten	12.00-12.45	Digital
24	Idrott och AI: Praktisk tillämpning - generativ AI som verktyg	19.00-20.30	Digital
28	*Stärkt ledarskap för att inkludera fler med NPF inom idrotten	09.00-15.00	Västervik

April

7	Grundutbildning för tränare (Träff 1, träff 2 10/5)	18.00-21.00	Digital
8	Graviditet och idrott	19.30-21.00	Digital
8	Lärgruppsledarutbildning	18.00-19.00	Digital
8	Skatteverket: Ny ideell förening	18.00-19.15	Digital
9	Lärgruppsledarutbildning	19.00-20.00	Digital
14	Lärgruppsledarutbildning	12.00-12.45	Digital
14	Skatteverket: Idrottsföreningen lämnar inkomstdeklaration	18.00-19.15	Digital
15	Lärgruppsledarutbildning	20.00-21.00	Digital
15	Idrott och AI: AI och tränarens roll	19.00-20.30	Digital
15	*Bli ledarcoach - stärkt ledarskap (träff 1 av 3)	18.30-21.00	Vrigstad
20	*Anläggning och tillgänglighet	19.00-20.00	Digital
20	Försäkringsinformation från Folksam	12.00-12.30	Digital
22	Styrelseutveckling - vinnande team	19.30-20.30	Digital
29	Grundutbildning för tränare (Träff 1, träff 2 30/5)	09.00-17.00	Digital
29	Skatteverket: Idrottsföreningen betalar ut ersättning	18.00-19.30	Digital

Maj

4	Sök RF:s stöd till anläggningar och idrottsmiljöer	18.00-19.30	Digital
5	Ny i styrelsen	18.00-20.30	Digital
9	*Parasportens grunder	10.00-15.00	Kalmar
10	Grundutbildning för tränare (Träff 2)	09.00-17.00	Oskarshamn
11	*Stärkt ledarskap för att inkludera fler med NPF inom idrotten	17.30-19.30	Digital
11	Skatteverket: Ny ideell förening	14.00-15.15	Digital
13	Menscykeln, träning och prestation	19.30-21.00	Digital
19	Skatteverket: Idrottsföreningen lämnar inkomstdeklaration	14.00-15.15	Digital
27	Bli ledarcoach - stärkt ledarskap (träff 2 av 3)	18.30-21.00	Vrigstad
29	Idrottsföreningen betalar ut ersättning	10.00-11.30	Digital
30	Grundutbildning för tränare (Träff 2)	09.00-17.00	Växjö

Juni

17	Bli ledarcoach - stärkt ledarskap (träff 3 av 3)	18.30-21.00	Vrigstad
27	*Parasportens grunder	10.00-15.00	Ljungby
29	Skatteverket: Idrottsföreningen betalar ut ersättning	10.00-11.30	Digital

!

Senast två dagar innan en fysisk träff får ni via mejl en kallelse med mer detaljerad information. Vid digitala utbildningar skickas information och möteslänk senast dagen innan utbildningen.

Återbud till våra utbildningar och föreläsningar lämnas senast en dag innan start. Om ni uteblir utan att lämna återbud faktureras hela deltagaravgiften.

Om föreläsningen eller utbildningen har en deltagaravgift står det angivet i inbjudan eller i anmälningsformuläret. Kostnaden faktureras föreningen om ni inte anger något annat vid

Idrottsövergripande utbildningar för dig inom idrotten

Introduktionsutbildning för tränare

Introduktionsutbildningen ger dig en första inblick i vad det innebär att vara tränare och ledare inom idrotten.
Det är en webbutbildning som du gör när det passar dig och den är indelad i tre avsnitt:

1. Jag och idrottsrörelsen
2. Jag och ledarskapet
3. Jag och träningen

Läs mer om introduktionsutbildningen och genomför den här

Grundutbildning för tränare

En utbildning för dig som är eller vill bli tränare för barn, ungdomar eller vuxna i någon av våra idrotter. Den fokuserar på ledarskap och viktiga utgångspunkter för träning samt belyser det sammanhang som du som tränare befinner dig i. I vår erbjuder vi utbildningen, som genomförs i två steg, i april och maj. Första träffen genomförs digitalt, medan den andra träffen genomförs antingen i Oskarshamn eller Växjö.

Läs mer på Kunskapsarenan här

Introduktionsutbildning för föreningsledare

Denna introduktionsutbildning ger dig en första inblick i vad det innebär att vara föreningsledare inom idrotten. Det är en webbutbildning som du gör när det passar dig och den är indelad i fyra avsnitt:

- Föreningen och demokratin
- Föreningen och idén
- Föreningen och verksamheten
- Föreningen och engagemanget

Läs mer om introduktionsutbildningen och genomför den här

Parasportens grunder

Utbildningen Parasportens grunder tar på en grundnivå upp vad parasport är för något och förklarar till vem parasporten riktar sig till. Syftet med utbildningen är att ge en ökad kunskap, förståelse och trygghet gällande parasport. Utbildningen är idrottsövergripande och vänder sig i första hand till dig som är föreningsledare, tränare, förtroendevald eller anställd inom idrotten. Parasportens grunder omfattar följande:

- Vad är parasport?
- Organisering, samhällsstruktur och förändring
- Inkludering och normmedveten idrott
- Att träna och tävla som paraidrottare
- Rörelseförståelse i praktiken

Anmäl dig till utbildningen i Kalmar 9/5 här
Anmäl dig till utbildningen i Ljungby 27/6 här

Hitta fler föreläsningar och utbildningar i vår kalender

Vår utbildningskalender är levande och uppdateras löpande.
Besök vår hemsida via den här länken eller skanna QR-koden
för att datumsatta utbildningar och föreläsningar under våren.

Utbildning på hemmaplan

De flesta av våra utbildningar är digitala, för att fler ska kunna delta i vårt stora distrikt. Men vi erbjuder även föreläsningar och utbildningar fysiskt.

Vi har ett brett utbud och anpassar gärna våra föreläsningar och utbildningar så att de passar dig eller din förening till både innehåll och form. Ibland har vi utbildningar där vi bjuder in föreningar från hela Småland, andra gånger genomför vi dessa lokalt i en kommun eller i en förening. Exempel på utbildningar vi genomför:

- Ledare för barnidrott
- Unga ledare
- Trygg idrott
- Styrelseutveckling
- Utveckling av arrangemang

Utbildning på hemmaplan

Utbildning på hemmaplan kan många gånger vara en bra och smidig lösning för att alla inom träningsgruppen eller föreningen ska få samma utbildning. Er förenings idrottskonsulent hjälper er att ta fram förslag på vilka utbildningssatsningar ni kan genomföra på hemmaplan. Smidigt och enkelt där ni bestämmer datum, plats och riktning. Ni kan bland annat:

- Starta ett utvecklingsarbete inom er förening eller förbund
- Genomföra lärgrupper, utbildningar eller andra träffar på hemmaplan för att skapa ett naturligt forum för att knyta kontakter och erfarenhetsutbyte.

Kontakta er idrottskonsulent för att få hjälp med utbildning på hemmaplan.



FOTO: BILDBYRÅN



Kunskapsarenan

Kunskapsarenan är idrottsrörelsens samlingsplats för utbildning och folkbildning. På sidan finns kurser, böcker och kunskapsmaterial för dig oavsett roll i din idrottsförening. Ta del av det idrottsövergripande utbudet eller välj vilken idrott du vill fördjupa dig inom.

Kunskapsarenan består av kunskapssajter

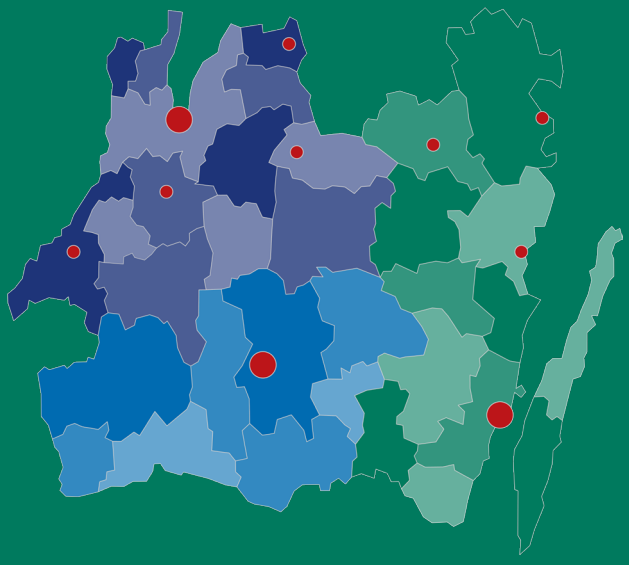
Du som söker kunskap kan ta del av öppna webbar – så kallade kunskapssidor. Helt kostnadsfritt och utan anmälan. På kunskapssidan kan du göra en webbutbildning när det passar dig.

Exempel på kunskapssidor:

- Hållbar idrott
- Idrottspsykologi
- Matchfixning
- Rörelsesatsning i skolan
- Trygg, inkluderande och jämställd idrott

Besök Kunskapsarenan

Klicka på den här länken eller skanna QR-koden till höger
för att kolla in Kunskapsarenan och genomföra en webbutbildning på egen hand.



Småland

Box 485, 551 16 Jönköping | Tel: 036-34 54 00
E-post: smaland@rfsisu.se | Hemsida: www.rfsisu.se/smaland